

# La Anorexia Nerviosa y la importancia de su estudio y prevención por parte del personal de Enfermería.

AUTORA: Carmen Pilar Quevedo Domínguez

## INTRODUCCIÓN:

La Anorexia nerviosa es un trastorno grave de la conducta alimentaria caracterizado por una pérdida deliberada de peso, inducida y mantenida por el propio enfermo, es decir, un rechazo por parte de éste a mantener el peso corporal igual o por encima del valor mínimo normal. Todo esto va acompañado de anorexia, amenorrea y alteraciones del comportamiento. La preocupación por la comida y el temor a ganar peso forman lo esencial de este trastorno, junto a la inseguridad personal para enfrentarse a este problema y la búsqueda continua de todo aquello que esté relacionado a temas alimentarios.

## OBJETIVO:

Realizar una descripción de la situación actual de la anorexia nerviosa con dolor y de las diferentes maneras de prevención y cuidados por parte de enfermería.

## METODOLOGÍA:

Revisión bibliográfica, en el cual se realizó una búsqueda en las siguientes bases de datos: Google, Scielo, PubMed, EMBASE Cochrane Plus, Cuiden y CINAHL. Las estrategias de búsqueda anteriores se complementaron con una revisión manual y comparativa común de dichos resultados.

## RESULTADOS:

La mayoría de los estudios muestran que muchos pacientes anoréxicos pueden mostrar una considerable mejoría en su condición médica, aunque la mayoría seguirá sufriendo el conjunto de características psicológicas de la enfermedad. Menos de un cuarto de estos pacientes puede considerarse que conseguían un buen ajuste psicológico cuando se hacía el seguimiento con edades comprendidas entre 20 y 50 años. Algunos estudios a largo plazo han mostrado un porcentaje de muerte del 6,6% después de diez años de seguir un programa de tratamiento bien definido.

## CONCLUSIÓN:

La Anorexia nerviosa ha llegado a convertirse en un verdadero problema de Salud Pública, sobre todo en los países occidentalizados. En ellos se imbrican aspectos médicos, relacionales y psicopatológicos, por lo que necesitan un enfoque pluridisciplinario tanto en su tratamiento como en su prevención. Las medidas de prevención pueden contribuir a disminuir la incidencia de los trastornos de la alimentación, mejorar su pronóstico, ahorrar costos y mejorar los rendimientos.



7 al 21  
de mayo,  
2018